

# En bedre start

## - for deg og din baby

### En bedre start

Det nyfødte barnets kroppsspråk kan være et levende kompass for sine foreldre. Forstår du hva babyen uttrykker, blir hverdagene enklere og samværene med barnet bedre.

For slitne foreldre kan gode samvær bli vitamininnsprøytninger i en krevende hverdag. For barnet er det å bli forstått viktig for en sunn utvikling. Denne boken forteller hvordan du kan forstå væremåten til det nyfødte barnet: Uttrykkene, kroppsspråket og reaksjonene.

Forfatter Inger Pauline Landsem har jobbet med nyfødte og deres foreldre ved Universitetssykehuset i Tromsø (UNN) i 20 år. Hun er tobarnsmor, spesialsykepleier med mastergrad, og har videreutdanning i observasjon av det nyfødte barnets adferd og i veiledning av nybakte foreldre.

"Boka er viktig, lettlest og informativ", *Solveig Marianne Nordhov, trebarnsmamma, Overlege Phd. og leder av Norsk barnelegeforening.*

"En klok, varm og nyttig bok basert på dagens kunnskap om spedbarns utvikling og behov. Anbefales!", *Gunn Kristin Øberg, trebarnsmamma, Barnefysioterapeut og forsker/Phd.*



Inger Pauline Landsem  
Forfatter og konsept



Stig Brøndbo  
Fotograf

[www.enbedrestart.no](http://www.enbedrestart.no)



*How do you understand your newborn child?*

med lydbok

INGER PAULINE LANDSEM  
STIG BRØNDBO

*New book for new parents!*

LANDSEM

En bedre start

249,-

Bestillingsinfo på baksiden.

En bedre start

249,-

Bestillingsinfo på baksiden.

En bedre start

249,-

Bestillingsinfo på baksiden.

En bedre start

249,-

Bestillingsinfo på baksiden.

## *En bedre start*

Den første tiden som nybakte foreldre er ofte preget av usikkerhet og mange ubesvarte spørsmål. Denne boken henvender seg til deg som venter på å føde, som venter på å komme hjem fra sykehuset – eller som jobber med å få til en trygg tilværelse sammen med barnet ditt. Ønsket er å gi deg innsikt som kan inspirere, oppmuntre og styrke deg i startfasen av samlivet med det nye familiemedlemmet.

Spedbarnstiden er en relativt kort og intens fase i familiers liv. De samværmønstrene og stemningen som skapes i denne tida kan imidlertid prege familien i mange år framover. Derfor er det så viktig for barnets utvikling at disse samværene blir så gode som mulig.



Et nøkkeltema i boka er at mamma og pappas stemme er både viktig og spennende i et nyfødt barn sitt liv. Lydversjonen av boka kan inspirere deg til mer kreativ og finstemt stemmebruk.

Alle nyfødte synes å bli styrket av små ”samtaler” med sine omsorgspersoner, men ofte krever de at den voksne ser og forstår hvordan de kan fremme barnets våkenhet og kontaktevne. Dette berøres gjennom ulike tema i boken som for eksempel:

- Hvordan kan vi fremme stunder med øyekontakt?
- Trøst og støtte kan gis på mange måter
- Hvordan kan jeg vite om barnet mitt får nok mat og søvn?
- Er det lurt å herde en nyfødt baby?
- Hvordan kan bruk av TV, data og PC-underholdning påvirke barnets liv?

Boken selges primært over nettstedet [www.enbedrestart.no](http://www.enbedrestart.no), samt direkte fra forfatterne. Riv gjerne av en lapp med nettside-informasjon og bestill boken - da får du den rett hjem i postkassen din.

Boken er et solidaritetsprosjekt! Pris 249,-

40% av eventuelt overskudd går til et fond som skal fremme foreldrekompetanse og nyfødte barns utviklingsmuligheter.

***Bestill boken her:***

[www.enbedrestart.no](http://www.enbedrestart.no)

*evt. SMS*

476 18 702

***Bestill boken her:***

[www.enbedrestart.no](http://www.enbedrestart.no)

*evt. SMS*

476 18 702

***Bestill boken her:***

[www.enbedrestart.no](http://www.enbedrestart.no)

*evt. SMS*

476 18 702

***Bestill boken her:***

[www.enbedrestart.no](http://www.enbedrestart.no)

*evt. SMS*

476 18 702